

UNE CHARTE POUR LES PATIENTS ATTEINTS D'URTICAIRE CHRONIQUE

Résumé pour les personnes atteintes d'urticaire chronique et leur famille

5 PRINCIPES IMPORTANTS

Les personnes atteintes d'urticaire chronique et leurs familles méritent un diagnostic précis et rapide et des soins qui traitent les symptômes et l'impact de la condition sur la vie quotidienne.

En 2023, un groupe de personnes atteintes d'urticaire chronique, de défenseurs des droits des patients, de fournisseurs de soins de santé, et de partenaires de l'industrie a publié une charte pour les patients atteints d'urticaire chronique. Ce document indique ce que les patients atteints d'urticaire chronique peuvent attendre de leurs soins.



1 JE MÉRITE UN DIAGNOSTIC PRÉCIS ET RAPIDE DE MON URTICAIRE CHRONIQUE.

Il peut falloir des années pour obtenir un diagnostic précis d'urticaire chronique. Vous méritez un diagnostic clair sans retards inutiles et une compréhension des étapes à suivre après le diagnostic.

2

JE MÉRITE D'AVOIR ACCÈS À DES SOINS SPÉCIALISÉS POUR MON URTICAIRE CHRONIQUE.

Si un diagnostic est incertain ou si un fournisseur n'a pas d'expérience en urticaire chronique, vous méritez d'être vu par un spécialiste. Ces fournisseurs devraient suivre les lignes directrices relatives au traitement et à la gestion de l'urticaire chronique et avoir de l'expérience dans le traitement de votre condition.



3

JE MÉRITE D'AVOIR ACCÈS À DES TRAITEMENTS INNOVANTS QUI RÉDUISENT LE FARDEAU DE L'URTICAIRE CHRONIQUE SUR MA VIE QUOTIDIENNE

Les traitements de l'urticaire chronique ne guérissent pas la maladie, mais peuvent aider à diminuer ou éliminer les symptômes. Étant donné que tous les patients ne répondent pas aux traitements de première ligne tels que les antihistaminiques, vous méritez d'être informé et d'avoir accès à des traitements innovants pour améliorer vos symptômes et votre vie quotidienne.



4

JE MÉRITE D'ÊTRE EXEMPT D'EFFETS SECONDAIRES INUTILES LIÉS AU TRAITEMENT PENDANT LA GESTION DE MON URTICAIRE CHRONIQUE

Bien que tous les traitements puissent avoir des effets secondaires, vous méritez d'éviter les effets secondaires inutiles. Dans le cadre de la prise de décision partagée, vous et votre fournisseur devriez discuter des effets secondaires des médicaments tels que les antihistaminiques sédatifs et les corticostéroïdes oraux à long terme.



JE M'ATTENDS À UNE APPROCHE DE TRAITEMENT HOLISTIQUE POUR ABORDER TOUTES LES COMPOSANTES DE MA VIE TOUCHÉES PAR L'URTICAIRE CHRONIQUE

Nous savons que l'urticaire chronique peut avoir un impact sur bien des choses, y compris le sommeil, les activités quotidiennes et la santé mentale, et peut entraîner des sentiments de dépression, d'anxiété et d'isolement. Vous méritez des soins qui mettent l'accent sur les symptômes de l'urticaire chronique ainsi que sur la santé mentale et la qualité de vie.

5

Sachez que vous avez un rôle dans vos décisions de traitement et que vous méritez des soins qui suivent les principes ci-dessous. Parlez ouvertement avec votre fournisseur et partagez l'impact de l'urticaire chronique sur votre vie. Recherchez des informations de qualité sur votre état et demandez l'aide d'autres personnes qui comprennent votre expérience. Vous n'êtes pas seul.

Accéder à la publication complète sur la charte

